

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

La sottoscritta Martina Di Meglio

codice fiscale [REDACTED]

nata a [REDACTED] residente [REDACTED]

consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni non veritiere, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del D.P.R. 445/00 e sotto la propria personale responsabilità

DICHIARA i seguenti stati, fatti e qualità personali

Titolo di studio valido per l'ammissione:

Laurea in Dietistica (abilitante alla professione sanitaria di Dietista – classe L/SNT3), conseguita presso l'Università di Pisa in data 28/10/2015 con votazione di 110 e Lode.

Esperienze lavorative e/o professionali:

25.11.2017 – 01.11.2017

Mansione: attività di consulenze in qualità di esperta in nutrizione per la campagna "Nutritevi dei cinque colori del benessere" promossa da UNAPROA e finanziata da Unione Europea e Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali

Presso: Viale Malaspina 1, 54035 Borghetto-Melara MS

Dal 27.04.2017 – in corso

Mansione: Dietista libera professionista

Presso: ambulatorio e diagnostica Croce Verde Viareggio – Corso Garibaldi 208, 55049 Viareggio (LU)

Abstract

Titolo: "Insoddisfazione corporea e interventi di prevenzione selettiva per i DCA in un campione non clinico di adolescenti"

Autori: Piccione Carla, Di Loreto Gianna, Nebbiai Grazia, Di Meglio Martina, Gravina Giovanni

File PDF

Partecipazione ad attività di aggiornamento, convegni, seminari:

Titolo: "Aperta per lavori: ciclo di supervisioni su casi clinici in ambito DCA"

Enti Organizzatori: Istituto Specchidacqua Montecatini Terme, SISDCA.

Luogo di svolgimento: Sala riunioni DSU, Piazza dei Cavalieri n. 6, Pisa.

Data di svolgimento: 7 Aprile 2017

Ore complessive n. 4

Modalità di svolgimento: come uditor, senza esame finale.

Titolo: "I livelli di cura nel trattamento dei DCA: criticità e complessità"

Enti Organizzatori e luoghi di svolgimento:

- Istituto Specchidacqua Montecatini Terme, Sala Consiliare comunale, viale Verdi 46, Montecatini Terme (PT)

- Centro Arianna Pisa, Gipsoteca Piazza San Paolo all'Orto, Pisa (PI)

- Villamare Lido di Camaiore, Hotel Plaza e de Russie, Piazza Massimo d'Azeglio 1, Viareggio (LU)

Date di svolgimento: 30 settembre 2016, 21 ottobre 2016, 4 novembre 2016

Ore complessive n. 12

Modalità di svolgimento: come uditor, con esame finale e 9 crediti ECM.

Titolo: "Donna e Nutrizione: percorso tra le problematiche nutrizionali nelle varie età della donna"

Enti Organizzatori: Associazione italiana Donne Medico, ANSISA.

Luogo di svolgimento: Aula Magna di Santa Cristina, via del Piombò 5, Bologna (BO)

Data di svolgimento: 25 giugno 2016

Ore complessive n. 8

Modalità di svolgimento: come uditore, con esame finale e 8 crediti ECM.

Titolo: "Il cibo che viene e che verrà: mangiare sano per vivere bene. Le esperienze di Pisa e della Toscana"

Enti Organizzatori: Regione toscana, Comune di Pisa, Università di Pisa, Azienda USL Toscana nord ovest.

Luogo di svolgimento: Gipsoteca Piazza San Paolo all'Orto, Pisa (PI)

Data di svolgimento: 19 Maggio 2016

Ore complessive n. 4

Modalità di svolgimento: come uditore, senza esame finale.

Titolo: "Congresso della sezione regionale SIO toscana"

Ente Organizzatore: SIO Toscana

Luogo di svolgimento: Novotel Firenze nord, Via Tevere 23, Osmannoro (FI)

Data di svolgimento: 22 Aprile 2016

Ore complessive n. 8

Modalità di svolgimento: come uditore, con esame finale e 3,5 crediti ECM.

Altre attività svolte

Partecipazione come volontaria di Servizio Civile Nazionale al progetto "Versiliana".

Datore lavoro e sede del datore di lavoro: P.A. Croce Verde Viareggio, corso Garibaldi 171, 55049, Viareggio (LU)

Data di inizio servizio: 12/09/2016

Data di fine servizio: 11/09/2017

Qualifica di inquadramento da parte del datore di lavoro: volontaria di Servizio Civile Nazionale

Tempo: PT, 30 ore settimanali.

Partecipazione come Dietista volontaria alle attività di prevenzione previste nel progetto:

"Pisa città che mangia sano: prevenzione e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare". Studio e interventi di prevenzione di Disturbi del Comportamento Alimentare in adolescenti in classi di scuole medie superiori. Rilevazione di dati antropometrici e somministrazione di test volti alla valutazione del disagio corporeo e alla rilevazione di prodromi di DCA con relative correlazioni a classi di Indice di Massa Corporea. Intervento di prevenzione selettiva in gruppo, con valutazioni pre- e post-intervento.

Enti organizzatori: La vita oltre lo specchio ONLUS, Asl nord - ovest, Società della Salute Pisa, Comune di Pisa, SISDCA.

Anno di svolgimento: 2015 - 2016

Qualifica di inquadramento da parte degli enti organizzatori: dietista volontaria.

Tempo: 156 ore totali.

Competenze

Linguistiche: ottima padronanza della lingua inglese in termini di comprensione (ascolto e lettura), parlato (interazione e produzione orale) e produzione scritta. Conoscenza base della lingua spagnola.



Communicative: ottime capacità di socializzazione e comunicazione nei confronti di bambini e adolescenti acquisite durante lo svolgimento di progetti di educazione alimentare e prevenzione selettiva nelle scuole.

Organizzative e gestionali: capacità di organizzare al meglio il lavoro suddividendolo in ambiti prioritari. Capacità di lavorare in condizioni di stress o intensa attività e ottime capacità di problem solving.

Digitali: ottima padronanza degli strumenti della suite per ufficio: elaborazione testi (Microsoft Word, Pages, Open Office...), foglio elettronico (Microsoft Excell) e software di presentazione (Power Point). Ottima padronanza dei principali browser (Google Chrome, Safari) e gestione di posta elettronica (Outlook, Gmail). Esperienza diretta in utilizzo di siti web e social network (Facebook, Instagram...) e in redazione e aggiornamento di blog e contenuti web.

Altre competenze: conoscenza teorica e pratica delle norme di primo soccorso in quanto volontaria soccorritrice di livello avanzato presso l'associazione Croce Verde Viareggio. Abilitata all'utilizzo del Defibrillatore Automatico Esterno (DAE).

Automunita – patente di tipo B – e disponibile a spostamenti.

Il sottoscritto dichiara inoltre che le fotocopie eventualmente allegate sono conformi agli originali in suo possesso e che quanto dichiarato nella domanda e nel presente curriculum corrisponde al vero.

Viareggio, 03/12/2017

Firma

